

MANEJO DEL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

¿Qué Es Síndrome de Ovario Poliquístico?

El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es una condición en la cual los ovarios tienen muchos quistes (bolsas llenas de fluido). También es llamado síndrome de Stein-Leventhal. El SOP es un trastorno relacionado con las hormonas del cuerpo. Por ejemplo, la glándula pituitaria, la cual se encuentra en la base del cerebro, produce hormonas que le indican al cuerpo la forma de funcionar. Una de estas hormonas le indica a los ovarios cuando producir un óvulo. Cuando la glándula pituitaria funciona excesivamente y produce demasiada hormona, los ovarios presentan quistes.

El SOP usualmente comienza en mujeres menores de 30 años y afecta a 5% a 10% de las mujeres.

¿Cuál Es la Causa del Síndrome de Ovario Poliquístico?

La causa de los cambios en los niveles de hormonas no es clara. Una posibilidad es razones genéticas productoras del SOP en mujeres con sobrepeso u obesas.

¿Cuáles Son los Síntomas del Síndrome de Ovario Poliquístico?

El síntoma más común es la irregularidad en las menstruaciones. Éstas se presentan unas cuantas veces al año, y algunas veces no se presentan en absoluto. Los sangrados pueden ser muy leves o muy fuertes. Otros síntomas son acné; pérdida del cabello; exceso de vello en la cara (puede ser grueso y oscuro), pecho, o estómago; niveles altos de colesterol; presión sanguínea alta; voz gruesa; piel grasosa; erupción oscura en cuello, la axila, o la ingle; dificultad para quedar en embarazo (infertilidad); depresión; y aumento de peso.

¿Cómo Se Diagnostica el Síndrome de Ovario Poliquístico?

El médico hace la historia médica, un examen físico y pélvico; y ordena pruebas de sangre para medir los niveles de hormona y descartar otras enfermedades. Se medirán la presión sanguínea y los niveles de colesterol. Además, el médico ordenará una ecografía de los ovarios para ver cuántos quistes tienen. Es posible que el médico sugiera consultar a un ginecólogo (un médico especializado en la salud del sistema reproductivo de la mujer) y un endocrinólogo (un especialista en trastornos hormonales).

¿Cuál Es el Tratamiento para el Síndrome de Ovario Poliquístico?

El tratamiento depende de la severidad de los síntomas y si la mujer desea quedar en embarazo. Las mujeres con sobrepeso necesitarán dieta y ejercicio. La pérdida de peso puede ser de ayuda para muchas mujeres con SOP.

Es posible que se receten medicinas para ayudar a regular las menstruaciones, para controlar otros síntomas, y para ayudar a quedar en embarazo. Algunas veces, una cirugía (resección cuneiforme ovárica por vía laparoscópica) es realizada para disminuir la producción ovárica de hormonas.

También deben tratarse, si están presente, la presión sanguínea alta, la diabetes, y el colesterol alto.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Síndrome de Ovario Poliquístico

- ✓ **DEBE** seguir las instrucciones del médico y tomar las medicinas.
- ✓ **DEBE** informar al médico las medicinas que toma, incluyendo aquellas disponibles sin receta médica.
- ✓ **DEBE** informar al médico si está en embarazo o si está tratando de tener un bebé.

- ✓ **DEBE** consultar al médico regularmente. Hágase un examen pélvico cada año.
- ✓ **DEBE** tratar de bajar de peso consumiendo una dieta saludable y haciendo ejercicio.
- ✓ **DEBE** llamar al médico inmediatamente o ir a la sala de emergencia si presenta un sangrado vaginal muy fuerte o dolor estomacal severo.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar las medicinas porque se siente mejor.
- ⊗ **NO DEBE** abusar del alcohol.
- ⊗ **NO DEBE** usar otras medicinas, incluyendo suplementos herbales, sin consultar con el médico.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Polycystic Ovarian Syndrome Association: Tel: (877) 755-7276; Website:
<http://www.pcosupport.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.