

# **MANEJO DEL SÍNDROME DE SHOCK TÓXICO**

## **¿Qué Es el Síndrome de Shock Tóxico?**

El síndrome de shock tóxico es una forma severa y posiblemente fatal de envenenamiento de la sangre causado por toxinas bacterianas. El tipo más conocido es el relacionado al uso de tampones durante los ciclos menstruales. Sin embargo, ambos sexos pueden padecerlo a partir de heridas o infecciones de la piel, los pulmones, la garganta, o los huesos.

## **¿Cuál Es la Causa del Síndrome de Shock Tóxico?**

La causa es las toxinas producidas por la bacteria *Staphylococcus aureus*. El síndrome está relacionada al uso de los métodos para el control de la natalidad esponjas consistentes en anticonceptivas y diafragma al igual que al uso de tampones. El segundo tipo es causado por la bacteria *Streptococcus pyogenes* después que entra al cuerpo a través de la piel lesionada debida a heridas causadas por cirugías o por trauma menor, como cortaduras, raspones, y ampollas de varicela infectadas por bacteria.

## **¿Cuáles Son los Síntomas del Síndrome de Shock Tóxico?**

Los síntomas son temblores y fiebre repentinos (temperatura a menudo mayor de 102° F), dolor muscular severo, vómito, diarrea, sed, pulso rápido, erupción rojo oscura que parece quemadura de sol, debilidad severa, confusión, y presión sanguínea baja. Los síntomas del síndrome estreptocócico también incluyen dificultad para respirar, mareo, y debilidad y pulso rápido. La herida infectada puede verse hinchada y roja, y es posible que el hígado y los riñones dejen de funcionar.

## **¿Cómo Se Diagnostica el Síndrome de Shock Tóxico?**

El médico hace el diagnóstico a partir de la historia médica, los síntomas, el examen físico, y las pruebas de sangre. El médico puede tomar muestras de las áreas infectadas, como las heridas y la vagina, para buscar crecimiento de bacteria.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para el Síndrome de Shock Tóxico?**

El diagnóstico precoz y el tratamiento en el hospital son esenciales. Las complicaciones a menudo son descamación de la piel de las manos y los pies, pérdida de cabello y de las uñas, falla renal, falla cardíaca congestiva, e insuficiencia respiratoria.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para el Síndrome de Shock Tóxico?**

Los fluidos intravenosos y los antibióticos son administrados en el hospital. Los problemas respiratorios pueden requerir oxígeno y ventilación mecánica. La diálisis será usada para la falla renal.

Después que los síntomas han sido controlados y el peligro inicial haya pasado, los cuidados pueden ser suministrados en el hogar. Es posible que aun se necesiten los antibióticos. El descanso es importante, y las actividades deben incrementarse lentamente. Tome más líquidos, y consuma una dieta balanceada.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Síndrome de Shock Tóxico**

- ✓ **DEBE** buscar tratamiento inmediatamente para los síntomas de shock tóxico. Este progresa rápidamente y puede ser fatal si no es tratado.
- ✓ **DEBE** cambiarse los tampones frecuentemente.
- ✓ **DEBE** buscar tratamiento médico para las heridas que parezcan infectadas.
- ✓ **DEBE** terminar los antibióticos.

- ✓ **DEBE** lavarse las manos cuidadosamente antes de insertar los tampones. Las bacterias se encuentran en la piel, especialmente en las manos.
- ✓ **DEBE** buscar atención inmediatamente si tiene fiebre o erupción, especialmente durante la menstruación y cuando esté usando tampones, o si ha tenido una cirugía reciente.
- ✓ **DEBE** estar consciente que el síndrome de shock tóxico puede regresar. Las personas que lo padecen una vez pueden padecerlo nuevamente.
- ⊗ **NO DEBE** omitir dosis o dejar de tomar los antibióticos a menos que el médico así lo diga.
- ⊗ **NO DEBE** ignorar una herida si está roja e hinchada o si tiene pus.
- ⊗ **NO DEBE** usar tampones supe-absorbentes, especialmente durante la noche. Alterne los tampones con las toallas higiénicas.
- ⊗ **NO DEBE** usar tampones si tiene una infección en la piel, especialmente en el área genital.
- ⊗ **NO DEBE** usar tampones en absoluto si alguna vez sufrió el síndrome de shock tóxico.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

## PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (404) 639-2215, (800) 232-4636;  
Website: <http://www.cdc.gov>
- National Institute of Allergy and Infectious Disease: Tel: (301) 496-5717; Website:  
<http://www3.niaid.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.