

MANEJO DEL SÍNDROME DE TURNER

¿Qué Es el Síndrome de Turner?

El síndrome de Turner es un trastorno genético relacionado con un defecto en los cromosomas. Los cromosomas están compuestos de genes los cuales están constituidos de ADN. Los cromosomas en las células contienen un mapa único para el desarrollo de cada persona. El síndrome de Turner afecta solamente a las niñas, las cuales no tienen un cromosoma que normalmente tienen las hembras. Este defecto conduce a síntomas físicos que varían y que pueden ser leves o severos.

¿Cuál Es la Causa del Síndrome de Turner?

La causa es la falta parcial o total de uno de los cromosomas X de las hembras. La razón por la cual este cromosoma no está presente es desconocida.

¿Cuáles Son los Síntomas del Síndrome de Turner?

Los bebés que tienen el síndrome de Turner crecen lentamente y a menudo tienen problemas de alimentación.

Las características físicas comunes son cuello corto y alado, estatura baja, tórax ancho, orejas grandes o de implantación baja, y una línea de nacimiento del cabello baja en la parte posterior del cuello.

A menudo los ovarios no se desarrollan, al igual que los senos. Las niñas mayores se tardarán en presentar la primera menstruación o es posible que no tengan menstruaciones. Casi la totalidad de las mujeres no podrán quedar en embarazo.

Pueden presentarse problemas del corazón y los riñones, pérdida de la audición, y torpeza. Usualmente, las niñas y mujeres tienen inteligencia normal pero en raras ocasiones pueden presentar problemas leves de aprendizaje.

¿Cómo Se Diagnostica el Síndrome de Turner?

El médico sospecha el síndrome de Turner debido a la apariencia del bebé. Una prueba cromosómica es realizada para determinar si falta un cromosoma X y para confirmar el diagnóstico. Para esta prueba, se toma una pequeña muestra de sangre. Se hace un recuento de los cromosomas en las células sanguíneas, y se estudian su tamaño y su forma. Este arreglo de cromosomas es llamado cariotipo.

Es posible que se necesiten otras pruebas para buscar otros problemas, como trastornos de los riñones y del corazón, causados por el síndrome de Turner.

¿Cuál Es el Tratamiento para el Síndrome de Turner?

El tratamiento con hormonas puede ayudar a corregir algunas anomalías. Las hormonas son compuestos químicos del cuerpo que controlan el crecimiento y otras funciones corporales.

El crecimiento puede mejorar al recibir hormonas. Este tratamiento puede añadir varias pulgadas de estatura.

Al comienzo de la adolescencia se administran hormonas femeninas. Estas hormonas contribuirán al desarrollo físico, como el crecimiento de los senos y el comienzo de las menstruaciones.

Otras medicinas son usadas cuando se necesitan, como aquellas para los problemas del corazón y los riñones.

Los especialistas ayudarán al médico a escoger el mejor tratamiento. Un genetista para los problemas de los cromosomas y un endocrinólogo para el tratamiento con hormonas están incluidos entre estos especialistas.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Síndrome de Turner

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma indicada.
- ✓ **DEBE** asistir a las citas de seguimiento con el endocrinólogo además de las citas con el médico de cabecera.
- ✓ **DEBE** ayudar a su hija a hacer ejercicio, a llevar una dieta saludable, y a mantener un peso corporal normal.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si ella necesita ayuda especial en la escuela.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si ella está deprimida.
- ✓ **DEBE** buscar y unirse a un grupo de apoyo. Pida ayuda al médico para buscar un grupo o para obtener mayor información.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar las medicinas sin consultar primero con el médico.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Turner Syndrome Society: Tel: (800) 365-9944; Website:
<http://www.turnersyndrome.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.