

MANEJO DE LA TIROIDITIS

¿Qué Es Tiroiditis?

La tiroides es una glándula pequeña situada en la mitad del cuello y es importante en el control del metabolismo. La tiroiditis es la inflamación (irritación) de esta glándula. La inflamación puede dar como resultado una glándula muy activa (hipertiroidismo) o muy poco activa (hipotiroidismo).

El tipo más común de tiroiditis es la tiroiditis de Hashimoto. Casi 10 veces más mujeres que hombres la padecen, hasta un 2% de las mujeres en los Estados Unidos. Otros tipos llamados tiroiditis subaguda y silenciosa pueden también dar como resultado una tiroides muy activa. La tiroiditis postparto se presenta en mujeres quienes tuvieron un embarazo reciente. La tiroiditis puede producir síntomas de una tiroiditis muy activa o muy poco activa dependiendo del estadio.

¿Cuál Es la Causa de la Tiroiditis?

Muchas pueden ser las causas la tiroiditis. En el tipo más común, el sistema inmunológico del cuerpo ataca las células tiroideas. El resultado puede ser niveles altos de hormona (hipertiroidismo) seguido de una baja en los niveles de la hormona (hipotiroidismo).

¿Cuáles Son los Síntomas de la Tiroiditis?

Los síntomas dependen del tipo de tiroiditis y su severidad. Los síntomas más comunes de la enfermedad aguda en los primeros estadios son aumento de tamaño de la tiroides, algunas veces dolor y sensibilidad de la tiroides, y algunas veces resequead de los ojos y la boca. Un tipo, la tiroiditis indolora, no causa dolor. Síntomas de hipertiroidismo se presentan en las tiroiditis silenciosa, subaguda, o en las etapas tempranas de la tiroiditis postparto. Estos síntomas son pérdida de peso, aumento del apetito, diarrea, menstruaciones irregulares, ritmo cardíaco

acelerado, ansiedad, sensibilidad al calor, y temblores. El hipotiroidismo puede producir aumento de peso, disminución del apetito, constipación, cansancio, depresión, sensibilidad al frío, y debilidad. En la tiroiditis subaguda, la cual se presenta después de una infección viral, un aumento en el tamaño de la tiroides puede producir dolor e hinchazón del cuello. La tiroiditis postparto puede producir ansiedad (hipertiroidismo) y depresión y fatiga (hipotiroidismo).

¿Cómo Se Diagnostica la Tiroiditis?

El médico toma la historia médica, hace un examen físico, y ordena pruebas de sangre. Estas pruebas miden la hormona estimulante del tiroides (TSH) y los anticuerpos anti-tiroideos. También es posible que se realice una radiografía especial llamada captación del yodo radioactivo (RAIU).

¿Cuál Es el Tratamiento para la Tiroiditis?

Las personas tratadas con la hormona tiroidea probablemente necesitarán terapia de por vida. Las personas que padecen la enfermedad de Hashimoto toman levotiroxina (hormona tiroidea) para reemplazar la hormona faltante.

La tiroiditis silenciosa y la subaguda pueden desaparecer sin tratamiento o pueden requerir medicinas antiinflamatorias. Éstas pueden ser una medicina antiinflamatoria no esteroide (NSAID) o prednisona para el dolor. Un beta-bloqueador como el propranolol o el atenolol puede ser administrado para los ritmos cardiacos acelerados.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Tiroiditis

- ✓ **DEBE** asistir a las citas de control con el médico. La tiroiditis cambia con el tiempo y usualmente las personas cambian al tener hipotiroidismo o hipertiroidismo.

- ✓ **DEBE** aprender acerca del tipo de tiroiditis que padece. Averigüe si tiene una glándula muy activa o muy poco activa.
- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma recetada.
- ✓ **DEBE** informar al médico si está en embarazo o amamantando o si quiere quedar en embarazo.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor de pecho, presión en el pecho, o palpitaciones después de comenzar la terapia con la hormona tiroidea.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre alta o enfermedad severa.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene una reacción a la medicina.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si se siente enfermo incluso después de estar en tratamiento por varias semanas.
- ⊗ **NO DEBE** esperar una respuesta al tratamiento de la noche a la mañana. Usted necesitará 4 a 6 semanas para sentirse mejor.
- ⊗ **NO DEBE** hacer ejercicio en exceso si presenta síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Association of Clinical Endocrinologists: Tel: (904) 353-7878; Website:
<http://www.aace.com>
- American Thyroid Association: Tel: (718) 882-6047; Website:
<http://www.thyroid.org/patients/patients.html>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.