

MANEJO DE LA TORSIÓN TESTICULAR

¿Qué Es Torsión Testicular?

La torsión testicular es una condición dolorosa que ocurre cuando el testículo se tuerce al extremo del cordón espermático. Este cordón contiene los vasos sanguíneos que suministran sangre al testículo. Este retorcimiento similar a un sacacorchos impide el suministro de sangre al testículo. Si el testículo permanece torcido apretadamente, sufrirá daño y puede morir.

La torsión testicular se presenta más a menudo en hombres jóvenes entre los 12 a 20 años de edad y también es común en bebés, pero puede presentarse a cualquier edad. Esta torsión es poco común, ocurriendo en 1 de 5000 varones. Puede presentarse de repente, sin razón, o después de un trauma, y es una emergencia médica.

¿Cuál Es la Causa de la Torsión Testicular?

Antes del nacimiento, los testículos comienzan a desarrollarse en el abdomen (vientre). A medida que el feto crece, los testículos descienden hasta que llegan al escroto. Los testículos permanecen adheridos al abdomen por medio del cordón espermático y están unidos a los tejidos alrededor de ellos. Algunas veces, la unión no es fuerte y el testículo cuelga muy libremente del cordón espermático. La torsión testicular es más común en hombres con este problema, pero puede ocurrir sin ninguna anomalía.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Torsión Testicular?

Los síntomas son dolor severo y repentino en el testículo y algunas veces dolor en la parte baja del abdomen acompañado de náusea.

¿Cómo Se Diagnostica la Torsión Testicular?

El médico tomará la historia médica y hará un examen físico. Para confirmar el diagnóstico y descartar otros trastornos, se realizará una ultrasonografía o una escanografía nuclear. La escanografía muestra poco flujo de sangre al testículo si existe una torsión.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Torsión Testicular?

Una cirugía debe ser realizada inmediatamente para evitar daño o pérdida del testículo. Por medio de la cirugía se desenreda el testículo y el cordón espermático y son colocados de regreso en su posición normal. Si la cirugía se realiza más de 4 a 6 horas después que el dolor comienza, es posible que el testículo no sobreviva. A menudo, el otro testículo es fijado para evitar una torsión similar. Si el testículo no sobrevive, es removido (llamado orquiectomía). Si el otro testículo es saludable y no es removido, la vida sexual y la habilidad para tener hijos no se ve afectada.

Después de la cirugía, el descanso en cama y el uso de un soporte escrotal o un suspensorio (para la hinchazón y el malestar) pueden ser necesarios. Debe evitarse levantar objetos pesados o practicar deportes de contacto. Las relaciones sexuales pueden reanudarse cuando sea confortable.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Torsión Testicular

- ✓ **DEBE** buscar atención médica inmediatamente si tiene dolor severo repentino o hinchazón en los testículos o si los síntomas reaparecen después de la cirugía. El testículo puede torcerse nuevamente.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si siente una masa en el testículo.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene fiebre, sangrado, o dolor después de la cirugía.

- ⊗ **NO DEBE** ignorar el dolor en el testículo, esperar para buscar atención médica, o
¡sentirse avergonzado! Esta condición es una emergencia médica y requiere cirugía
rápidamente, en pocas horas, o el testículo puede morir. El cirujano tomará la condición
muy seriamente.
- ⊗ **NO DEBE** faltar a las citas de control con el urólogo (especialista en problemas urinarios)
después de la cirugía.
- ⊗ **NO DEBE** engañarse. La pérdida de un testículo no significa pérdida de las erecciones,
los orgasmos, o de la habilidad para tener hijos.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American Urological Association: Tel: (866) 746-4282; Website:
<http://www.urologyhealth.org/>
- National Institutes of Health: Tel: (301) 496-4000; Website: <http://www.nih.gov>

- American Academy of Family Physicians: Tel: (800) 274-2237; Website:
<http://www.familydoctor.org/>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.