MANEJO DE LA TOS FERINA

¿Qué Es la Tos Ferina?

La tos ferina se caracteriza por una tos que parece un chillido o un ladrido. Puede aparecer en cualquier edad, pero es más común en niños de menos de 2 años. Puede ser muy grave en menores de 1 año.

Las personas con tos ferina pueden toser durante mucho tiempo, hasta el punto de quedar exhaustas. La infección comienza con síntomas semejantes a los de una gripe que luego se convierten en una tos fuerte que puede durar varias semanas.

¿Qué Causa la Tos Ferina?

La tos ferina se debe a un tipo de bacteria llamada *Bordetella pertussis* y es muy contagiosa.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Tos Ferina?

Al principio los síntomas se parecen a los de un resfrío, con tos leve, pero después de 1 semana esa tos se intensifica y se hace más seca, pudiendo durar más de 2 semanas. Se producen episodios de tos largos, muchos de ellos durante la noche, con un promedio de 15 episodios en 24 horas. No siempre se escucha un chillido. La mayoría de los niños no tiene fiebre durante la etapa de la tos. Otros síntomas comunes son: fiebre baja, enrojecimiento del rostro, pérdida del apetito, sensación de malestar, conjuntivitis, moqueo y sudoración.

¿Cómo Se Diagnostica la Tos Ferina?

El médico preguntará acerca del historial médico del paciente y hará un examen físico, prestando especial atención a oídos, nariz y garganta. Los análisis de sangre pueden usarse para diagnosticar la tos ferina. También podría pasar un hisopo por la garganta y por la nariz para

tomar una muestra y asegurarse de que los síntomas no se deben a otro tipo de infección. A veces se hacen análisis de sangre y radiografías de tórax.

¿Cómo Se Trata la Tos Ferina?

Por lo general, tanto niños como adultos pueden ser tratados en su propio hogar. El médico recetará antibióticos tales como la azitromicina y recomendará tomar líquidos tibios, como jugo de manzana, para calmar la tos. Es importante mantener la nariz y la garganta sin mucus para que resulte más fácil respirar; el médico explicará cómo hacerlo con agua salada y una pera de goma. Para poder respirar mejor se aconseja tener funcionando un humidificador en la habitación.

La tos ferina se contagia fácilmente, por lo cual quienes la tienen deben evitar el contacto con otras personas. Es muy importante lavarse las manos con frecuencia, para evitar diseminar la infección. Los familiares y otras personas en contacto con el enfermo deberán también recibir tratamiento para protegerlos de la infección.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Tos Ferina

- ✓ **DEBE** asegurarse de que usted y sus hijos reciban la vacuna para la tos ferina.
- ✓ **DEBE** recordar que tanto usted como su hijo deben tomar líquidos en abundancia.
- ✓ **DEBE** recordar que tanto usted como su hijo deben evitar estar en un ambiente con olores fuertes o humo, porque eso puede empeorar la tos.
- ✓ **DEBE** lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de estar con una persona enferma. El lavado de manos es importante para evitar diseminar la infección.
- ✓ **DEBE** llamar al médico de inmediato o debe ir a la sala de emergencias si usted o su hijo tuvieron dificultad para respirar, dejaron de respirar o estuvieron respirando en forma

agitada; no pudieran tomar líquidos; tuvieran fiebre alta; tuvieran una convulsión; tuvieran las manos, el rostro o los pies con un tono azulado; o si se sintieran muy cansados o aletargados.

⊗ **NO DEBE** dejar de tomar los medicamentos ni cambiar la dosis porque se sienta mejor, a menos que el médico lo autorice a hacerlo.

⊗ **NO DEBE** intentar tratar la tos ferina con medicamentos para la tos o la alergia, ya que podrían empeorar los síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (800) 311-3435; Website:
<http://www.cdc.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.