

MANEJO DE LA TOXOPLASMOSIS

¿Qué Es Toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una infección causada por un organismo microscópico (protozoo) que vive en las aves, los animales, y los humanos. Este afecta el tracto gastrointestinal (el cual incluye la boca, el esófago, el estómago, los intestinos, y el ano), el corazón, los nervios, y la piel. La enfermedad es más peligrosa para las mujeres embarazadas y para las personas que tienen sistemas inmunológicos débiles. Esto incluye a las personas quienes están recibiendo quimioterapia, las que tienen SIDA, y las que han recibido un trasplante de órganos.

Los niños menores de 5 años necesitan tratamiento para prevenir complicaciones de los ojos. Otras complicaciones son inflamación (irritación, hinchazón) del cerebro y del corazón y daño de los pulmones. Si una mujer embarazada tiene una infección al comienzo del embarazo, es posible que tenga un aborto espontáneo o que el bebé nazca muerto, o el bebé puede presentar defectos de nacimiento.

Más del 3% de las personas saludables en los Estados Unidos pueden tener toxoplasmosis. Muchos no lo saben debido a que no presentan síntomas.

¿Cuál Es la Causa de la Toxoplasmosis?

La causa es un parásito microscópico llamado *Toxoplasma gondii*. La enfermedad se disemina al consumir carne poco cocida de un animal infectado (especialmente cordero o cerdo) o al limpiar la caja de desechos o las heces de los gatos si el gato tiene la infección. Las personas que consumen carne contaminada, poco cocida, o frutas y verduras sin lavar que han estado en contacto con estiércol también pueden padecerla. Las madres pueden pasar el parásito a los bebés antes del nacimiento a través de la sangre.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Toxoplasmosis?

La mayoría de las personas sanas no presentan síntomas. Otras pueden presentar fiebre, dolor en los músculos, e hinchazón de las glándulas linfáticas.

¿Cómo Se Diagnostica la Toxoplasmosis?

El médico hace el diagnóstico a partir de la historia médica, del examen físico, y de las pruebas de sangre.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Toxoplasmosis?

La mayoría de las personas no necesitan tratamiento. Otras pueden necesitar medicinas recetadas como el antibiótico sulfadiazina o el antihelmíntico pirimetamina por 4 a 6 semanas o más. Estas medicinas pueden producir malestar estomacal, sensibilidad al sol, sangrado, o moretones. El médico hará un examen de sangre para buscar efectos secundarios.

Los niveles de actividad dependen de los síntomas.

El acetaminofén o los baños de esponja tibios pueden ser usados para disminuir la fiebre. No se necesita una dieta especial, pero debe aumentarse la ingesta de líquidos.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Toxoplasmosis

- ✓ **DEBE** tomar acetaminofén para el dolor y la fiebre.
- ✓ **DEBE** usar baños de esponja tibios para ayudar a disminuir la fiebre.
- ✓ **DEBE** descansar hasta que los síntomas desaparezcan. Aumente la actividad lentamente.
- ✓ **DEBE** asistir a las citas con el médico para las pruebas de sangre de control.

- ✓ **DEBE** usar bloqueador solar al salir debido a que la medicina puede causar sensibilidad al sol.
- ✓ **DEBE** lavarse las manos a menudo con agua y jabón, especialmente al tocar carnes, verduras, y frutas.
- ✓ **DEBE** cocer bien las carnes. Lave las verduras y las frutas antes de consumirlas.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas no mejoran con el tratamiento.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta sangrado, moretones, cambios en la visión, o debilidad en aumento.
- ⊗ **NO DEBE** consumir carnes poco cocidas, especialmente cordero y cerdo, huevos crudos, o leche sin pasteurizar.
- ⊗ **NO DEBE** limpiar la caja de desechos del gato si está en embarazo, si ha tenido un trasplante de órganos, si está recibiendo quimioterapia, o si tiene SIDA. Si tiene que limpiar la caja, use guantes y lávese las manos cuando termine.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar la medicina antes que la termina por completo a menos que el médico así lo indique.
- ⊗ **NO DEBE** permanecer en el sol por largos periodos u olvidar usar bloqueador solar.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

National Heart, Lung and Blood Institute: Tel: (301) 592-8573; Website:

<http://www.nhlbi.nih.gov>

National Institute of Allergy and Infectious Diseases: Tel: (301) 496-5717; Website:

<http://www3.niaid.nih.gov>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.