

# **MANEJO DE LA REGURGITACIÓN MITRAL**

## **¿Qué Es la Regurgitación Mitral?**

La válvula mitral del corazón se encuentra entre la aurícula izquierda (una cámara situada en la parte superior del corazón) y el ventrículo izquierdo (una cámara situada en la parte inferior). La válvula se abre cuando la aurícula bombea sangre al ventrículo. Ésta se cierra cuando el ventrículo bombea sangre al cuerpo. El cierre evita que la sangre se devuelva a la aurícula. La sangre que se filtra del ventrículo a la aurícula es llamada regurgitación (o insuficiencia o incompetencia). La sangre no sale del corazón apropiadamente, y la aurícula no puede llenarse en el ciclo siguiente. La sangre puede acumularse en el sistema del lado derecho del corazón (hacia los pulmones) y hacer que los pulmones se llenen de fluido. Por lo tanto, el ventrículo izquierdo debe trabajar más para mover la sangre. Este trabajo extra puede ocasionar una falla cardíaca en el futuro.

## **¿Cuál Es la Causa de la Regurgitación?**

La causa es el daño de la válvula mitral. El daño puede ser el resultado de una anomalía congénita (presente al nacer) o de un ataque cardíaco (o infarto al miocardio, en el cual partes del corazón mueren debido a que no reciben suficiente sangre). Otras causas son las infecciones como la fiebre reumática (por infecciones por estreptococos como la faringitis estreptocócica), los trastornos del tejido conectivo como el lupus, y las condiciones heredadas como el síndrome de Marfan. El prolapso de la válvula mitral puede también conducir a regurgitación mitral.

## **¿Cuáles Son los Síntomas de la Regurgitación Mitral?**

A menudo las personas viven por muchos años sin saber que padecen esta condición. Las personas que tienen un defecto pequeño no presentan síntomas. Los síntomas que se desarrollan después de varios años usualmente son cansancio y dificultad para respirar.

### **¿Cómo Se Diagnostica la Regurgitación Mitral?**

El médico diagnostica la regurgitación mitral escuchando los sonidos cardiacos. Los movimientos anormales de la sangre producen sonidos llamados soplos. El médico oye el soplo a través del estetoscopio. Es posible que el médico ordene también una ecografía del corazón (ecocardiografía), rayos-x, y un electrocardiograma (ECG) para confirmar el diagnóstico. A menudo los rayos-x muestran una aurícula izquierda aumentada de tamaño. Pueden presentarse ritmos cardiacos anormales (arritmias como la fibrilación auricular) que pueden causar palpitaciones, o latidos irregulares.

### **¿Cuál Es el Tratamiento para la Regurgitación Mitral?**

Para la condición leve se usan medicinas para evitar complicaciones. La cirugía para reemplazar la válvula mitral se realiza cuando la regurgitación empeora y las medicinas no controlan los síntomas.

### **Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Regurgitación Mitral**

- ✓ **DEBE** tomar las medicinas en la forma indicada.
- ✓ **DEBE** limitar la ingesta de líquidos y de sal en la dieta si tiene síntomas de falla cardiaca.
- ✓ **DEBE** hacer ejercicio bajo la supervisión del médico.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si presenta efectos secundarios a las medicinas o si presenta síntomas nuevos o que empeoran, especialmente dolor de pecho, falta de aire, dificultad

para respirar al descansar, mareos, palpitaciones (latidos rápidos), o hinchazón nueva de las piernas o los pies.

⊗ **NO DEBE** ignorar el empeoramiento de los síntomas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- American College of Cardiology: Tel: (800) 253-4636; Website: <http://www.acc.org>
- American Heart Association: Tel: (800) 242-8721; Website: <http://www.americanheart.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.