

MANEJO DE LA ANTICONCEPCIÓN

¿Qué Es Anticoncepción?

La anticoncepción es la prevención del embarazo por medio de cualquier método.

¿Cómo Ocurre el Embarazo?

Cada mes, aproximadamente 2 semanas después del sangrado de la mujer (periodo menstrual), el ovario libera un óvulo (llamado ovulación). El óvulo viaja a través de las trompas de Falopio, las cuales se conectan con el útero. Si hay relaciones sexuales alrededor del tiempo de la ovulación y el hombre eyacula (clímax), el esperma es liberado dentro de la vagina. El esperma viaja a través de la abertura del útero (cérvix), pasa al útero y de allí a las trompas de Falopio. Si el esperma fertiliza el óvulo, ocurre el embarazo.

¿Cómo Puede Prevenirse el Embarazo?

El embarazo puede ser prevenido de tres formas: deteniendo la ovulación, evitando que el esperma llegue a los óvulos en las trompas de Falopio, y cambiando el recubrimiento del útero (endometrio) de manera que no favorezca el embarazo. El tipo de método anticonceptivo que se utilice y el grado en el que se emplee determinará su eficacia para evitar el embarazo.

Pastillas

Las pastillas anticonceptivas, el método más común, contienen hormonas similares a las hormonas del ovario y detienen la ovulación. Dependiendo del tipo, deberán tomarse a diario. Pueden ayudar a regular los ciclos, hacer que las menstruaciones sean menos intensas y ayudar con los síntomas premenstruales y el acné. Los efectos secundarios pueden variar según la hormona utilizada y la dosis y pueden consistir en hemorragia irregular, calambres, aumento de peso o manchado entre las menstruaciones. El uso de pastillas anticonceptivas sumadas al cigarrillo, la presión sanguínea alta, la obesidad, o la historia familiar de trastornos de la coagulación sanguínea pueden llevar a aumento en la posibilidad de tener un derrame cerebral, un ataque cardíaco, o coágulos sanguíneos.

Implantes

Los implantes son cápsulas que contienen ciertas hormonas los cuales son insertados quirúrgicamente bajo la piel del brazo por el médico.

Inyecciones de Progesterona

Un anticonceptivo que contiene solamente la hormona progesterona es inyectado cada 3 meses e impide la ovulación.

Barreras

Los condones, diafragmas, y tapones cervicales son barreras que evitan que el esperma llegue al óvulo. Todos estos deben ser usados con un espermaticida (químico que mata el esperma).

Un condón es una funda delgada de plástico o membrana animal que se coloca sobre el pene. Un diafragma de forma de domo hecho de plástico es colocado en la vagina sobre el cérvix. Un tapón cervical (un tapón pequeño de plástico) se coloca sobre el cérvix. Funciona como el diafragma pero es más pequeño.

Dispositivos Intrauterinos (IUD)

Los IUD son dispositivos pequeños insertados dentro del útero por el médico. Estos cambian el útero y las trompas de Falopio de manera que no pueda ocurrir el embarazo. La T de Cobre es un IUD plástico en forma de T recubierto con una capa de cobre. Otro IUD produce progesterona.

Métodos Quirúrgicos Permanentes

Los dos métodos son la ligadura de trompas (amarrar los tubos) en la mujer y la vasectomía en el hombre. La ligadura de trompas se hace por medio de una cirugía especial (laparoscopia). Se hacen cortaduras muy pequeñas y las trompas de Falopio son selladas o cerradas. En la vasectomía, la cual es una cirugía menor, los tubos llamados conductos deferentes del escroto son ligados y cortados.

Método de Abstinencia (Ritmo)

El no tener relaciones sexuales alrededor de la ovulación previene el embarazo. Este método funciona solamente si la mujer tiene ciclos regulares. No es recomendado para mujeres jóvenes cuyos ciclos aún están cambiando.

Método de coitus interruptus (marcha atrás)

Este método consiste en la retirada del pene de la vagina antes de la eyaculación. No es un método recomendado debido a su alta tasa de fracaso.

Cómo Escoger un Método Anticonceptivo

Algunas parejas pueden usar más de un método de control de la natalidad. Las consideraciones que deben tenerse al momento de escoger un método incluyen la forma de usarlo, la edad, la salud, la frecuencia de las relaciones sexuales, y los sentimientos de la pareja acerca de los métodos.

¿Qué es la «anticoncepción de urgencia»?

La anticoncepción de urgencia es cualquier forma de control de la natalidad que se utiliza después de tener relaciones sexuales para evitar el embarazo. También se denomina «píldora del día después». Funciona mejor cuando se usa en las 24 horas posteriores a las relaciones sexuales, pero puede ser eficaz hasta 5 días después de éstas.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer al Escoger un Método Anticonceptivo

- ✓ **DEBE** pensar en la protección contra las enfermedades de transmisión sexual (STD) al escoger el método. Ciertos métodos previenen el embarazo y las STD.
- ✓ **DEBE** ensayar un método nuevo si no le gusta el que usa actualmente.
- ✓ **DEBE** hablar con su pareja para escoger el mejor método.
- ✓ **DEBE** consultar al médico acerca de los beneficios y riesgos del método escogido.
- ⊗ **NO DEBE** asumir que su pareja se está encargando del asunto.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes páginas web:

- American College of Obstetricians and Gynecologist Tel: (202) 638-5577; Website: <http://www.acog.org>
- WebMD: Website: <http://www.webmd.com>
- MedlinePlus: Website: <https://medlineplus.gov/birthcontrol.html>
- Planned Parenthood: Website: www.plannedparenthood.org/learn/birth-control

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.