

MANEJO DE LA COLECISTITIS

¿Qué Es Colecistitis?

La vesícula biliar es un saco pequeño localizado debajo del hígado. Ésta almacena la bilis que el hígado produce y lanza chorros de bilis en las entrañas (intestino) cuando se ingieren alimentos.

La bilis ayuda a digerir las grasas de los alimentos. La colecistitis es la inflamación de la vesícula biliar. Ésta es a menudo llamada ataque de vesícula. La colecistitis es usualmente causada por cálculos biliares que se atascan en el ducto (tubo) que lleva la bilis de la vesícula al intestino.

¿Cuál Es la Causa de la Colecistitis?

La colecistitis es usualmente causada por cálculos biliares (llamado colelitiasis) pero puede también estar relacionada a problemas de producción o almacenamiento de la bilis. Este otro tipo es llamado acalculosa, lo que significa que no hay cálculos (piedras). Otras causas son la enfermedad de las células falciformes, las infecciones, y la diabetes. El tipo acalculoso se presenta más a menudo en hombres de edad, en personas muy enfermas, o en personas de edad avanzada postradas en cama. Otros factores de riesgo para la colecistitis son los mismos que los para los cálculos biliares. Estos son la edad, el sexo femenino, ciertos grupos étnicos (como los nativos americanos), la obesidad, el ayuno, la dieta rica en grasas, bajar y subir de peso excesivamente, las drogas, y el embarazo.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Colecistitis?

Los síntomas más comunes son dolor y cólicos en el lado superior derecho del abdomen (vientre). También pueden presentarse dolor de pecho, dolor en la parte superior de la espalda, o en el hombro derecho. El dolor empeora al respirar o al moverse o al presionar el área. Pueden presentarse eructos, náusea, y vómito, usualmente después de consumir alimentos ricos en grasa.

Pueden también presentarse bajas temperaturas, coloración amarilla de la piel y de la parte blanca de los ojos, heces (deposiciones) pálidas, y picazón de la piel si el ducto principal que lleva la bilis a los intestinos está bloqueado con un cálculo. Una vesícula biliar infectada puede producir fiebre alta y escalofríos.

¿Cómo Se Diagnostica la Colecistitis?

El médico hace el diagnóstico a partir de la historia médica y del examen físico. Los rayos-x, las pruebas de sangre, y una ultrasonografía confirmarán el diagnóstico. Cuando la ultrasonografía da resultados poco claros, el médico usa una prueba especial de rayos-x (gammagrafía con HIDA).

¿Cuál Es el Tratamiento para la Colecistitis?

Para el tratamiento, la vesícula biliar y los cálculos biliares son removidos por medio de una cirugía (colecistectomía). La remoción laparoscópica es el método usual. Este permite una recuperación más corta y puede ser una cirugía ambulatoria. Para la remoción laparoscópica, el cirujano hace cuatro incisiones pequeñas en el abdomen. El cirujano inserta instrumentos a través de estas incisiones para remover la vesícula biliar. Si la cirugía laparoscópica no puede ser realizada, se hace una cirugía estándar, la cual requiere una estadía prolongada en el hospital.

La remoción de la vesícula biliar no afecta la vida normal, excepto por indigestiones ocasionales al consumir alimentos ricos en grasas por 6 a 12 meses después de la remoción de la vesícula. Usualmente este problema desaparece.

Las medicinas también pueden ayudar a disolver los cálculos, pero las medicinas pueden tardar meses o años para funcionar y se usan en raras ocasiones.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Colecistitis

- ✓ **DEBE** informar al médico si tiene dolor que usted cree es acusado por cálculos biliares.
- ✓ **DEBE** llamar al médico inmediatamente si presenta fiebre acompañada de dolor abdominal.
- ✓ **DEBE** mantener un peso normal.
- ⊗ **NO DEBE** consumir alimentos ricos en grasas, meriendas extra grandes, y alimentos que causen los síntomas. Los alimentos grasosos hacen que la vesícula biliar se contraiga y puede exprimir un cálculo en el ducto. Evite los alimentos ricos en grasas.
- ⊗ **NO DEBE** ayunar por largos periodos de tiempo o hacer dietas muy estrictas.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Digestive Diseases Information Clearinghouse: Tel: (301) 654-3810, (800) 891-5389; Website: <http://www.niddk.nih.gov/health/digest/nddic.htm>

- MedlinePlus: Website: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/gallbladderdiseases.html>
- American Gastroenterological Association: Tel: (301) 654-2055; Website:
<http://www.gastro.org>
- American College of Gastroenterology: Tel: (703) 820-7400; Website:
<http://www.acg.gi.org>

American College of Surgeons: Tel: (312) 202-5000, (800) 621-4111; Website:
<http://www.facs.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.