

MANEJO DE LA GONORREA

¿Qué Es Gonorrea?

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por una bacteria. Usualmente afecta los órganos sexuales pero puede también presentarse en otras partes del cuerpo, como los ojos, la garganta, y las articulaciones.

La gonorrea que no es tratada puede llevar a problemas serios, incluyendo faringitis, amigdalitis, e infecciones en el torrente sanguíneo. En mujeres, puede producir enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) y puede ser transmitida por las mujeres embarazadas a los bebés durante el nacimiento. En hombres, la gonorrea puede producir infecciones llamadas uretritis y epididimitis. La uretritis es una inflamación (hinchazón, enrojecimiento) de la uretra, el tubo que lleva la orina y el semen a través del pene. La epididimitis es una inflamación o infección del epidídimo, un tubo largo situado encima y detrás de cada testículo.

Los Centers for Disease Control estiman que más de 1,5 millones de personas en los Estados Unidos presentan gonorrea anualmente. La gonorrea puede contraerse a cualquier edad, pero más de la mitad de las infecciones en EE.UU. se producen a los 15-24 años.

¿Cuál Es la Causa de la Gonorrea?

La causa es un tipo de bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*. Ésta se disemina muy fácilmente por medio de las relaciones sexuales genitales, orales o anales con una persona infectada.

¿Cuáles Son los Síntoma de la Gonorrea?

La mayoría de los hombres presentan síntomas al ser infectados, pero muchas mujeres pueden presentar síntomas muy leves o no presentarlos. A menudo, las mujeres no saben que tienen gonorrea hasta que presentan otros problemas. Los síntomas en los hombres usualmente comienzan alrededor de 2 semanas después de la exposición. Estos síntomas son secreción cremosa verde-amarillenta del pene, dolor al orinar, e hinchazón y dolor de los testículos. Los

síntomas en las mujeres son dolor o ardor al orinar, flujo vaginal amarillo o verde que puede contener sangre, sangrado entre las menstruaciones, y dolor durante las relaciones sexuales. Otros síntomas son dolor de garganta, fiebre baja; sensibilidad en la parte inferior del abdomen (vientre); dolor en las rodillas, tobillos, o codos; y una erupción en las palmas de las manos.

¿Cómo Se Diagnostica la Gonorrea?

Para hacer el diagnóstico, el médico hace preguntas acerca de los síntomas y de la actividad sexual y examina los órganos sexuales, incluyendo el área pélvica en las mujeres. Además, se realizarán pruebas de sangre y orina. Se pueden realizar pruebas para detectar los genes bacterianos (ADN) en una muestra de orina y se pueden utilizar para diagnosticar la gonorrea. Una muestra del flujo del pene o del cérvix puede ser tomada y enviada al laboratorio para ser estudiada. También puede que se examinen muestras de secreciones de la garganta, del recto, o de los ojos si es necesario.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Gonorrea?

El tratamiento con antibióticos cura la gonorrea en 1 a 2 semanas. Un antibiótico denominado ceftriaxona se administra mediante inyección intramuscular. La gonorrea no complicada generalmente se trata con una dosis de antibióticos. Sin embargo, en los pacientes que no mejoran después del tratamiento, deben volver a realizarse pruebas porque pueden tener gonorrea resistente a la ceftriaxona o pueden haber desarrollado una nueva infección por gonorrea.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Gonorrea

- ✓ **DEBE** tomar precauciones durante las relaciones sexuales. Use condones si cree que existe una posibilidad de contraer una ETS.
- ✓ **DEBE** buscar tratamiento tan pronto como sea posible.
- ✓ **DEBE** asegurarse que su pareja sexual consulte al médico para buscar la infección.
- ✓ **DEBE** estar consciente que la gonorrea usualmente es diagnosticada en conjunto con otra ETS.

- ✓ **DEBE** lavarse muy bien las manos y a menudo después de usar el retrete.
- ✓ **DEBE** usar baños de asiento para aliviar el malestar.
- ✓ **DEBE** recordar que debe hacerse cultivos de control.
- ✓ **DEBE** llamara al médico si tiene fiebre, escalofríos, y dolor abdominal después que comience el tratamiento.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene dolor en las articulaciones, llagas en los genitales, o hinchazón de los testículos.
- ✓ **DEBE** llamar el médico si fue informado(a) que una pareja sexual tiene gonorrea.
- ⊗ **NO DEBE** tener relaciones sexuales durante al menos una semana después de empezar el tratamiento y hasta que se hayan realizado pruebas a sus parejas sexuales y se les haya tratado la gonorrea. Esto es importante para evitar diseminar la infección.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes páginas web:

- Infectious Diseases Society of America Tel: (703) 299-0200 **Website:**
<http://www.idsociety.org>
- Centers for Disease Control and Prevention: Tel: (404) 639-3534; Website:
www.cdc.gov/std/gonorrhea/default.htm

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.