

MANEJO DE LA PROSTATITIS

¿Qué Es Prostatitis?

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez perteneciente al sistema reproductor masculino. Ésta se encuentra al frente del recto, justo debajo de la vejiga, la cual almacena orina. La próstata rodea la uretra (tubo que lleva la orina al exterior del cuerpo). La prostatitis se refiere a la inflamación de la glándula prostática. La hinchazón y el dolor de la glándula pueden dificultar orinar. Cerca de un 50% de los hombres pueden padecer prostatitis alguna vez en la vida.

La prostatitis puede clasificarse en cuatro trastornos. La prostatitis bacteriana aguda es la menos común, usualmente observada en hombres jóvenes y de mediana edad. La prostatitis bacteriana crónica es muy poco común, usualmente se presenta en hombres con problemas de la próstata. La más común es el síndrome de dolor pélvico crónico (SDPC), o prostatodinia. Los hombres tienen síntomas de prostatitis pero no presentan inflamación o infección bacteriana (pocas o ninguna células sanguíneas blancas que combaten infecciones en las secreciones prostáticas).

La prostatitis no bacteriana se refiere a la inflamación y a la presencia de células sanguíneas blancas que combaten infecciones pero sin presencia de infección bacteriana.

¿Cuál Es la Causa de la Prostatitis?

Las bacterias que causan la prostatitis aguda y crónica entran a la próstata desde la uretra a través del reflujo de orina infectada.

La prostatitis también puede ser el resultado de contacto sexual, de la infección por clamidia o micoplasma, o de una reacción química o inmunológica a la orina.

Los espasmos musculares pueden causar el SDPC.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Prostatitis?

Los síntomas comunes son fiebre, escalofríos, dolor al orinar, orinar más frecuentemente de lo usual, dolor en la parte baja de la espalda o en el pene, y un flujo de orina lento. Algunas veces, los síntomas son severos y comienzan repentinamente. Otras veces, los síntomas son más leves y comienzan lentamente. Es posible que la prostatitis bacteriana crónica no produzca síntomas, pero pueden presentarse sangre en la orina, incontinencia, o infección de la vejiga. Los síntomas adicionales de la prostatitis no bacteriana o del SDPC son dolor pélvico y urgencia o ardor al orinar, u orinar en la noche.

¿Cómo Se Diagnostica la Prostatitis?

El médico puede sospechar la prostatitis basado en sus síntomas. El médico puede examinar la próstata haciendo un examen rectal (insertando un dedo en el recto, usando guantes). La glándula puede estar caliente, sensible, e hinchada. Una próstata sensible sugiere una prostatitis bacteriana aguda. Una próstata aumentada de tamaño es común en la prostatitis bacteriana. Los hombres que tienen prostatitis no bacteriana o SDPC pueden tener una próstata normal.

El médico examinará las muestras de orina, del fluido de la glándula prostática, y de sangre para buscar infección.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Prostatitis?

Usualmente se administran antibióticos por 14 días a 4 semanas para la prostatitis bacteriana. Las infecciones más serias pueden requerir antibióticos por vía intravenosa. Los hombres que tienen prostatitis bacteriana crónica usualmente toman antibióticos por 4 semanas. Las recaídas o las infecciones que no desaparecen pueden requerir antibióticos a largo plazo. La prostatitis no

bacteriana y el SDPC pueden ser difíciles de tratar pero es posible que no necesiten tratamiento específico.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Prostatitis

- ✓ **DEBE** tomar todos los antibióticos.
- ✓ **DEBE** reportar al médico las medicinas que toma para otras enfermedades.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene ardor o dolor al orinar o si ve sangre en la orina.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene síntomas acompañados de fiebre, escalofríos, o sudoración.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si orina frecuentemente, si tiene urgencias, u orina en la noche, o si tiene filtrado de orina.
- ⊗ **NO DEBE** montar en bicicleta. Esto pone presión en la glándula prostática.
- ⊗ **NO DEBE** consumir alimentos o tomar alcohol si estos empeoran los síntomas.
- ⊗ **NO DEBE** dejar de tomar la medicina incluso si comienza a sentirse mejor.

DEL ESCRITORIO DE

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- The Prostatitis Foundation: Tel: (888) 891-4200; Website: <http://www.prostatitis.org>

Copyright © 2021 by Elsevier, Inc.